



VEFSN KOMMUNE



"LINDRING DER DU BOR"

- ET MÅL FOR OSS I NORD



Lill-Karin Aanes, Tanja Drevland, Mildrid
Søbstad





KORT OPPSUMMERING

- 2 spennende og innholdsrike dager
→ informativt og berørende?
- Ulike perspektiv:
- Demografisk utvikling
- Rekruttering og kompetanseheving
- Samhandlingsreform
- Erfaringer på det å komme i gang med små og store endringer for å heve kvaliteten
- Eksempler fra Grimstad
- Pårørendeperspektivet, vi håndterer mennesker i kriser



VEFSN KOMMUNE



KVALITET





MÅLSETTING



- Bidra til kvalitetssikring av tjenestetilbudet, har effekt å trekke tråder til det palliative faget
- Bidra til at innbyggerne skal kunne motta et lindrende tilbud når alvorlig sykdom oppstår – der man bor
- Bidra til økt samhandling mellom avdelinger, enheter og med frivillige
- Kompetanseheving og veiledning
- Implementere Hospice-ideologi og lindrende tankegang
- Rekruttere ressurspersoner som vil jobbe med lindring i egen avdeling, danne nettverk → lokale tiltak iverksettes
- Gjennomføre tiltak i samarbeid med andre, USH, Lin m.fl.



GJENNOMFØRING

- 2010 Planlegging, finansiering og bekjentgjøring av prosjektet
- 2011 Seminar gjennomføres våren 2011, oppfølgingsperioden starter
- 2012 Oppfølging fortsetter, evaluering, avslutning av prosjektet
- Eventuelt etablere fast nettverk av ressurspersoner.



OPPFØLGINGSPERODEN

- Antall ressurspersoner utslagsgivende for organiseringen
- Veiledning, nettverk, samlinger, internundervisning
- Små eller store tiltak på de ulike tjenestestedene, i samråd med ledere, prosjekt?
- Ta for oss de ulike hovedtemaene innenfor palliasjon
- Erfaringsutveksling og faglig påfyll



VEFSN KOMMUNE





Idè-myldring etter foredragene

- Attraktivt å jobbe i pleie og omsorgssektoren
- Opplæring av studenter og elever
- Bruke «de siste dager og timer»
- Brosjyre om hva vi kan tilby av samtaler
- Pårørenderom
- Informasjonsbrosjyrer
- Smertekartlegging hos pasienter med kognitiv svikt
- ESAS
- Bruk av musikk, bad, sanser



Flere idèer...

- Terminal omsorg i heimen, palliativt tilbud
- Samtalegrupper for friskmeldte kreftpasienter
- Sorggrupper
- Internundervisning etter kursing
- Hospitering
- Nettverk, bruke hverandres kunnskap
- Samarbeid med frivillige
- Skape opplevelser av tid
- Individuell palliativ plan
- Mental trening for mennesker i krise
- Samhandling med fastleger og palliativt tilbud?



Bli ressursperson?

- Gi beskjed i dag 😊
- Eller tenk på det, og ta kontakt...
→ Telefonnr og mailadr i kursheftet
- Vi tar også kontakt før 15 august

- Første samling planlagt til august/sept 😊
→ «sammen» + Lin



VEFSN KOMMUNE





*Se oftere mot nord. Gå mot vinden, du får
rødere kinn.*

Finn den ulendte stien. Hold den.

Den er kortere.

Nord er best.

*Vinterens flammevirvel, sommernattens
mirakel*

Gå mot vinden, klyv berg.

Se mot nord.

Oftere

Det er langt dette landet.

Det meste er nord.

Rolf Jakobsen

