



TERMIK

fra 1996-2011

Lill Karin Aanes / sykepleier med videreutdanning i
palliativ omsorg/ leder i Stiftelsen Termik, Vefsn

Stiftelsen TERMIK

24. mai 2011



Termik



Navnet Termik

- Varm omsorg
- Villige hender

Løfter den syke og de frivillige litt opp
i fra det daglige.



Stiftelsen Termik

Formål:

”Å bruke frivillige til avlastning og støtte for alvorlig syke og deres pårørende.

De frivilliges hjelp bestemmes ut fra den sykes og de pårørendes behov og livssituasjon”.



Starten av Termik

- 1995-1996
- 1997, midler fra Sørhålogaland Bispedømmeråd
- 1998, midler fra Helse og Rehabilitering
- Utvikling av læringsmidler
- 2008 kursing av ansatte i sykehjem
- 2011 samarbeid med Verdighetsenteret



Organisering

- Omsorgstjenesten i Vefsn kommune
- Helgelandssykehuset Mosjøen
- Dolstad Menighetsråd
- Politikere
- De frivillige i Stiftelsen Termik



Organisering

- Vefsn kommune lønner daglig leder i 50 % stilling.
- Årlig tilskudd på fra Vefsn kommune som dekker deler av lønn til adm. Koordinator
- Husleie og strøm til kontor
- Lokalt næringsliv og foreninger, støtte-medlemsskap og bidrag fra grasrotandelen bidrar til drift av Stiftelsen Termik



Stiftelsen Termik har

**samarbeidsavtaler med det offentlige helsevesen,
og har ca 40 frivillige.**

- Hjemme hos pasienten (1361)
- Omsorgsavdelingen, lindrende enhet, dagavd (599)
- Solina, somatisk avdeling på sykehjem (334)
- Nyrudskogen (48)
- Barvogn ved sykehjem
- Som ledsager for alvorlig syke og syke / hjelpetrengende eldre i Vefsn kommune (393)



Kvalitetssikring av frivillig innsats.

- Alle frivillige er forpliktet til å følge et kurs på 4-6 kvelder
- Signerer taushetsløftet
- Får tett oppfølging av koordinator
- Minnestund
- Temakvelder og konferanser
- Er forsikret og får kilometergodtgjørelse
- Blir sett og respektert som "ressurspersoner" i vårt samfunn!



Kvalitetssikring av frivillig arbeid i hjemmet/helsevesenet

- Å være frivillig
- Å være alvorlig syk
- Mennesker i krise
- Kommunikasjon
- Omsorg for alvorlig syke i hjemmet
- Å møte døden, sorg og ritualer
- Å ta vare på seg selv

24. mai 2011



Forutsetninger for å inkludere frivillig innsats i helsevesenet.

- **Frivillige i omsorgstilbudet skal ikke erstatte lovpålagte oppgaver.**
- **Frivillige i omsorgstilbudet er ikke billig arbeidskraft.**
- **Frivillige i omsorgstilbudet kan ikke settes til oppgaver de ikke har lyst til å gjøre.**



Faremomenter ved bruk av frivillige

- Ikke underlagt helsetjenestelovene.
- Blir brukt istedenfor helsepersonell, og ikke som et supplement.
- Ingen avtaler om oppgavene.
- Får ikke god nok oppfølging og veiledning.
- Tanken om ”profesjonsstrid” er ikke helt borte hos enkelte.
- Helsepersonell vet for lite om hvordan frivillig innsats kan inkluderes i de daglige rutinene.

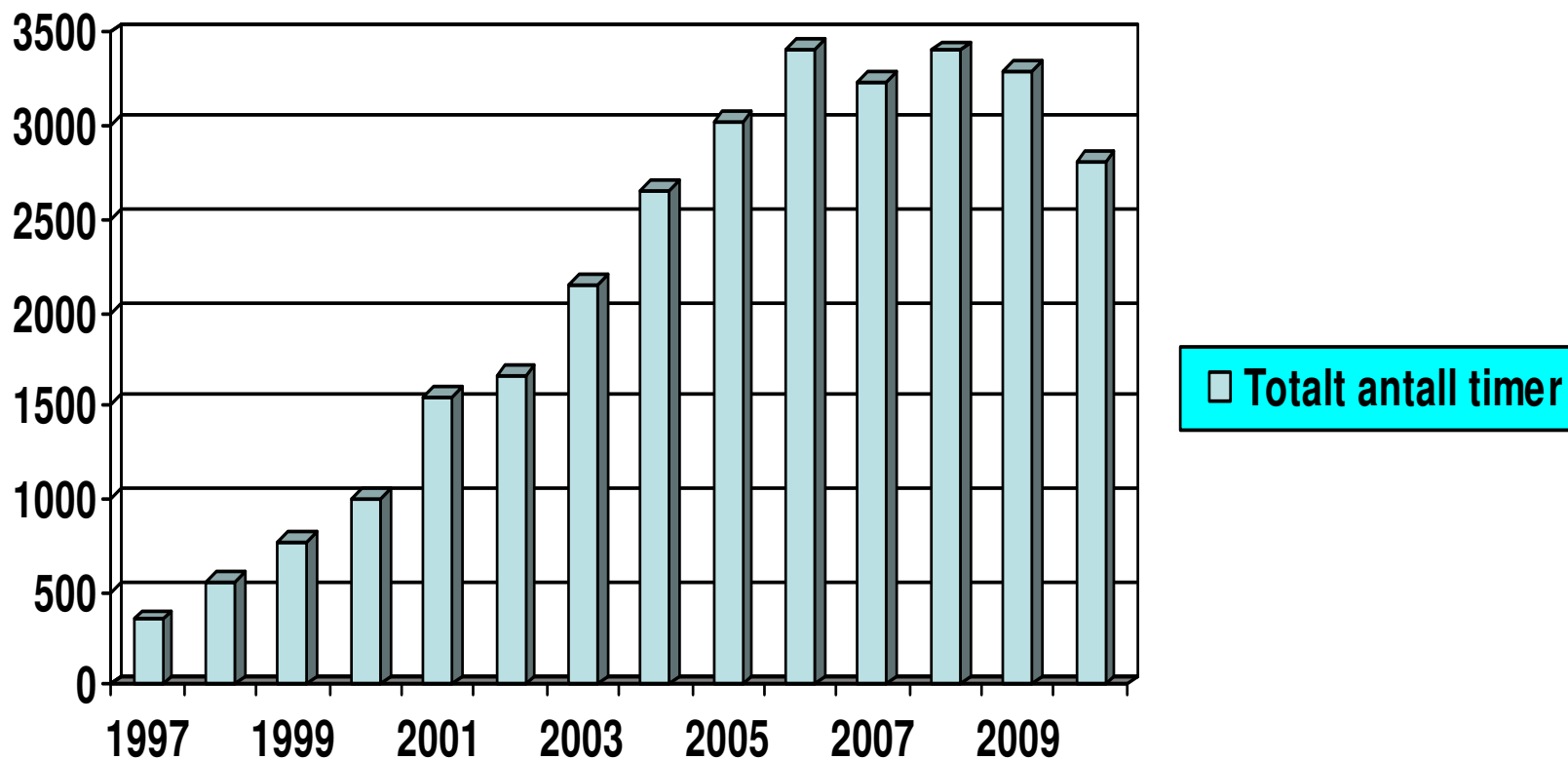


Suksessfaktorene for Termik - modellen

- Samarbeidsavtaler med det offentlige.
- Forankret i ledelsen.
- Lønnet koordinator.
- Kursing og oppfølging av frivillige og profesjonelle yrkesutøvere.
- Målrettet informasjon til brukere og pårørende om det frivillige omsorgstilbudet.
- Lokalsamfunnet som en del av støtteapparatet.
(Sponsing, støttemedlemmer, osv.)
- Dele erfaringene med andre kommuner, institusjoner.
(Nettverksamlinger, foredrag, hospitering.)
- Arbeide for opprettelsen av et nasjonalt støttesenter.



Frivillige timer 1997 - 2010



24. mai 2011



www.termik-vefsn.no

24. mai 2011